

機能性表示食品届出情報評価一覧表

消費者庁公開情報より(2015年8月18日時点)

NPO法人食の安全と安心を科学する会(SFSS)

*本表は個人的評価表です。正確な情報は消費者庁サイトで要確認⇒ http://www.caa.go.jp/foods/todoke_1-100.html

*肯定的査読付き臨床論文が1報もない場合は「×」(機能性表示不可)

届出番号	会社名	機能性関与成分	1日用量	安全性根拠		現時点での安全性懸念データ	機能性根拠(臨床データ)				機能性表示基準判定*	クレーム
				評価結果	製造品質基準		評価法	査読論文数	肯定的論文	否定的論文		
A1	ライオン株式会社	ラクtofelin	300mg	食経験 同製品:2007年~約6億粒で副作用報告なし	健食GMP(日健栄協)	特になし	最終製品を用いた臨床試験	1	1 最終製品にて8週間摂取	0	○	本品にはラクtofelinが含まれるので、内臓脂肪を減らすのを助け、高めのBMIの改善に役立ちます。
A2	キリンビバレッジ株式会社	難消化性デキストリン	5g	食経験 同等製品:2012年~約4億本で副作用報告なし 成分の安全性試験報告多数	HACCP ISO22000 FSSC22000	特になし	研究レビュー	①脂肪抑制:14 ②糖抑制:56 ③整腸:31	①脂肪抑制:14 ②糖抑制:55 ③整腸:30	①脂肪抑制:14 ②糖抑制:1 ③整腸:1	○	本品には難消化性デキストリン(食物繊維)が含まれます。難消化性デキストリンは、食事から摂取した脂肪の吸収を抑えて排出を増加させるとともに、糖の吸収をおだやかにするため、食後の血中中性脂肪や血糖値の上昇をおだやかにすることが報告されています。さらに、おなかの調子を整えることも報告されています。本品は、脂肪の多い食事を摂りがちな方や、食後の血糖値が気になる方、おなかの調子をつつきり整えたい方に
A3	麒麟麦酒株式会社	難消化性デキストリン	5g	食経験 同等製品:2012年~約4億本 副作用報告なし 成分の安全性試験報告多数	ISO9001	特になし	研究レビュー	①脂肪抑制:14 ②糖抑制:56	①脂肪抑制:14 ②糖抑制:55	①脂肪抑制:14 ②糖抑制:1	○	本品には難消化性デキストリン(食物繊維)が含まれます。難消化性デキストリンは、食事から摂取した脂肪の吸収を抑えて排出を増加させるとともに、糖の吸収をおだやかにするため、食後の血中中性脂肪や血糖値の上昇をおだやかにすることが報告されています。本品は、脂肪の多い食事を摂りがちな方や、食後の血糖値が気になる方に適しています。
A4	キュービー株式会社	ヒアルロン酸 Na	240mg	食経験 同等製品:2002年~約60万袋で副作用報告なし	健食GMP(国内・米国) ISO22000	特になし	研究レビュー	3	3 120~240mg/日で3週間~6週間	0	○	本品にはヒアルロン酸 Naが含まれます。ヒアルロン酸 Naは肌の水分保持に役立ち、乾燥を緩和する機能があることが報告されています。
A5	アサヒフードアンドヘルスケア株式会社	ヒアルロン酸 Na	120mg	食経験 同等製品:2012年~約26億個で副作用報告なし 成分の安全性試験報告あり	健食GMP(日健栄協)	特になし	研究レビュー	3	3 120~240mg/日で3週間~6週間	0	○	本品にはヒアルロン酸 Naが含まれます。ヒアルロン酸 Naは肌の水分保持に役立ち、乾燥を緩和する機能があることが報告されています。
A6	株式会社ファンケル	モノグルコシルヘスペリジン	340mg	食経験 同製品:2010~約4.2万袋で副作用報告なし	健食GMP(国内・米国)	特になし	研究レビュー	4 (2報は血中中性脂肪が正常で変化なし)	2 340mg/日(血中中性脂肪高め)の被	0	○	本品にはモノグルコシルヘスペリジンが含まれます。中性脂肪を減らす作用のあるモノグルコシルヘスペリジンは、中性脂肪が高めの方の健康に役立つことが報告されています。
A7	株式会社ファンケル	ルテイン アスタキサンチン シアニジン-3-グルコシド DHA	10 mg 4 mg 2.3 mg 50mg	食経験 同等製品:2007年から3年間で約125万製品で副作用報告なし(ルテイン配合量の違いを考察)	健食GMP(国内)	特になし	最終製品を用いた臨床試験	1	1 最終製品にて4週間摂取	0	○	本品にはルテイン・アスタキサンチン・シアニジン-3-グルコシド・DHAが含まれるので、手元のピン調整機能を手助けすると共に、目の使用による肩・首筋への負担を和らげます。
A8	株式会社リコム	キトグルカン(エノキタケ抽出物)	400mg	ヒト安全性試験にて副作用なし(1日用量の5倍量で4週間摂取)	健食GMP(日健栄協)	特になし	最終製品を用いた臨床試験	1	1 最終製品にて12週間摂取	0	○	本品は、キトグルカン(エノキタケ抽出物)を配合しており、体脂肪(内臓脂肪)を減少させる働きがあります。体脂肪が気になる方、肥満気味の方に適しています。
A9	株式会社東洋新薬	葛の花由来イソフラボン	テトラゲニン類として42mg	食経験 同成分を原料として2004年より販売し、副作用報告なし。 成分の安全性試験:急性、変異原性、ホルモン作用、ヒト試験を実施。	健食GMP(米国NSF、日健栄協) ISO22000	特になし	最終製品を用いた臨床試験	1	1 最終製品にて8週間~12週間摂取	0	○	本品には、葛の花由来イソフラボンが含まれるので、内臓脂肪(おなかの脂肪)を減らすのを助ける機能があります。
A10	株式会社東洋新薬	米由来グルコシルセラミド(セラミド含有米抽出物)	1.8mg	食経験 同成分を原料として2005年より販売し、副作用報告なし。 原材料の安全性試験:急毒、変異原性、ヒト試験実施。	健食GMP(米国NSF、日健栄協) ISO22000	特になし	研究レビュー(結果統合)	6(このうち1報は査読無だが、採用)(このうち1報は統合不可で総体評価から除外)	4 1.8mgで3週間~12週間摂取	2	○	本品には、米由来グルコシルセラミドが含まれます。米由来グルコシルセラミドには、肌の保湿力(バリア機能)を高める機能があるため、肌の調子を整える機能があることが報告されています。
A11	カルピス株式会社	ラクトリペプチド(VPP or IPP)	3.4mg VPP換算	食経験 過去18年、3.9億食 副作用報告なし トクホ許可実績	総合衛生管理製造過程(厚労省大臣承認)	特になし	研究レビュー(結果統合)	11	1 各論文にp値の記載なし(統合値としてp値記載)	0	○	本品には、ラクトリペプチドが含まれます。ラクトリペプチドには、血圧が高めの方に適した機能があることが報告されています。
A12	森下仁丹株式会社	ビフィズス菌(ロンガム種)	20億~200億個	食経験 1993年~ 890万個で副作用報告なし	健食GMP(米国NSF、日健栄協)	特になし	研究レビュー(結果統合)	12	1 複数の評価項目結果を羅列(有意差有25個、有意差なし63個)	0	○	本品には生きてビフィズス菌(ロンガム種)が含まれます。ビフィズス菌(ロンガム種)には腸内フローラを良好にし、便通を改善する機能があることが報告されています。
A13	森下仁丹株式会社	ビフィズス菌(ロンガム種)	20億~200億個	食経験 1993年~ 890万個で副作用報告なし	健食GMP(米国NSF、日健栄協)	特になし	研究レビュー(結果統合)	12	1 複数の評価項目結果を羅列(有意差有25個、有意差なし63個)	0	○	本品には生きてビフィズス菌(ロンガム種)が含まれます。ビフィズス菌(ロンガム種)には腸内フローラを良好にし、便通を改善する機能があることが報告されています。
A14	森下仁丹株式会社	ビフィズス菌(ロンガム種)	20億~200億個	食経験 1993年~ 890万個で副作用報告なし	健食GMP(米国NSF、日健栄協)	特になし	研究レビュー(結果統合)	12	1 複数の評価項目結果を羅列(有意差有25個、有意差なし63個)	0	○	本品には生きてビフィズス菌(ロンガム種)が含まれます。ビフィズス菌(ロンガム種)には腸内フローラを良好にし、便通を改善する機能があることが報告されています。
A15	森下仁丹株式会社	ビフィズス菌(ロンガム種)	20億~200億個	食経験 1993年~ 890万個で副作用報告なし	健食GMP(米国NSF、日健栄協)	特になし	研究レビュー(結果統合)	12	1 複数の評価項目結果を羅列(有意差有25個、有意差なし63個)	0	○	本品には生きてビフィズス菌(ロンガム種)が含まれます。ビフィズス菌(ロンガム種)には腸内フローラを良好にし、便通を改善する機能があることが報告されています。
A16	森下仁丹株式会社	ローズヒップ由来テリロサイド	0.1mg	食経験 2005年~ 15万個以上で副作用報告なし	健食GMP(日健栄協)	特になし	最終製品を用いた臨床試験	1	1 最終製品で12週間摂取	0	○	本品にはローズヒップ由来テリロサイドが含まれるので、体脂肪を減らす機能があります。
A17	森下仁丹株式会社	ヒアルロン酸	120mg	食経験 同製品:2008年~2万個以上で副作用報告なし	健食GMP(日健栄協)	特になし	研究レビュー	3	3 120~240mg/日で3週間~6週間	0	○	本品にはヒアルロン酸ナトリウム(ヒアルロン酸 Na)が含まれます。ヒアルロン酸ナトリウムには皮膚の水分量を高める機能があることが報告されています。
A19	アサヒフードアンドヘルスケア株式会社	甘草由来グラブリジン	3mg	食経験 同成分を含む相当製品:2008年~12万個で副作用報告なし 安全性試験データあり、米国GRAS(カネカ・グラボノイド)	健食GMP(日健栄協)	特になし	研究レビュー	①体重:2報 ②体脂肪:2報	①2 ②1 3mg, 6mg, 9mgで8週間摂取	①0 ②1	○	本品には甘草由来グラブリジンが含まれます。甘草由来グラブリジンは体脂肪の増加を抑えることが報告されており、体脂肪が気になる方及び肥満気味の方に適しています。
A20	ロート製薬株式会社	ルテイン ゼアキサンチン	10mg 2mg	食経験 ①ルテイン:同等製品:1999年~ ②ゼアキサンチン:同等製品:2014年~で副作用報告なし	ISO22000 健食GMP(米国、日本)	特になし	研究レビュー	1	1 ルテイン10mg、ゼアキサンチン2mg/日で1年間摂取	0	○	本品にはルテイン・ゼアキサンチンが含まれます。ルテイン・ゼアキサンチンには見る力の維持をサポートすることが報告されています。
A21	キューサイ株式会社	コラーゲンペプチド	4g (ヒドロキシプロリン換算)	食経験 同等製品:2004年~3100万袋で副作用報告なし	GMP	特になし	最終製品を用いた臨床試験	1	1 最終製品で8週間摂取	0	○	本品にはコラーゲンペプチドが含まれるので、膝関節の曲げ伸ばしを助ける機能があります。膝関節が気になる方に適した食品です。
A22	アサヒビール株式会社	難消化性デキストリン(食物繊維)	5g	食経験 同等製品:2006年~副作用報告なし(2012年~2015年で約1億本)	ISO9001	特になし	①最終製品を用いた臨床試験(脂肪吸収抑制) ②研究レビュー(糖分吸収抑制、結果統合)	①1 ②43	① ②食後30分:30 食後60分:11 AUC:13	①0 ②食後30分:10 食後60分:15 AUC:5	○	本品には難消化性デキストリン(食物繊維)が含まれるので、食事の脂肪の吸収を抑える機能があります。また、難消化性デキストリン(食物繊維)には食事の糖分の吸収を抑える機能があることが報告されています。
A23	アサヒビール株式会社	難消化性デキストリン(食物繊維)	5g	食経験 同等製品:2006年~副作用報告なし(2012年~2015年で約1億本)	ISO9001	特になし	研究レビュー(②のみ結果統合)	①脂肪吸収抑制:7 ②糖分吸収抑制:43	①食後2h:5 食後3h:6 食後4h:5 食後6h:5 ②食後30分:30 食後60分:11 AUC:13	①食後2h:2 食後3h:1 食後4h:2 食後6h:2 ②食後30分:10 食後60分:15 AUC:5	○	本品には難消化性デキストリン(食物繊維)が含まれます。難消化性デキストリン(食物繊維)には食事の脂肪や糖分の吸収を抑える機能があることが報告されています。
A24	アサヒビール株式会社	難消化性デキストリン(食物繊維)	5g	食経験 同等製品:2006年~副作用報告なし(2012年~2015年で約1億本)	ISO9001	特になし	研究レビュー(②のみ結果統合)	①脂肪吸収抑制:7 ②糖分吸収抑制:43	①食後2h:5 食後3h:6 食後4h:5 食後6h:5 ②食後30分:30 食後60分:11 AUC:13	①食後2h:2 食後3h:1 食後4h:2 食後6h:2 ②食後30分:10 食後60分:15 AUC:5	○	本品には難消化性デキストリン(食物繊維)が含まれます。難消化性デキストリン(食物繊維)には食事の脂肪や糖分の吸収を抑える機能があることが報告されています。
A25	カルピス株式会社	ラクトリペプチド(VPP or IPP)	3.4mg VPP換算	食経験 過去18年、3.9億食 副作用報告なし トクホ許可実績	総合衛生管理製造過程(厚労省大臣承認)	特になし	研究レビュー(結果統合)	11	1 (各論文にp値の記載なし⇒統合値としてp値記載)	0	○	本品には「ラクトリペプチド」(VPP, IPP)が含まれます。「ラクトリペプチド」(VPP, IPP)には血圧が高めの方に適した機能があることが報告されています。

機能性表示食品届出情報評価一覧表

消費者庁公開情報より(2015年8月18日時点)

NPO法人食の安全と安心を科学する会(SFSS)

*本表は個人的評価表です。正確な情報は消費者庁サイトで要確認⇒ http://www.caa.go.jp/foods/todoke_1-100.html

*肯定的査読付き臨床論文が1報もない場合は「×」(機能性表示不可)

届出番号	会社名	機能性関与成分	1日用量	安全性根拠		現時点での安全性懸念データ	機能性根拠(臨床データ)				機能性表示基準判定*	クレーム
				評価結果	製造品質基準		評価法	査読論文数	肯定的論文	否定的論文		
A26	株式会社ファンケル	イワシペプチド(バリンチロシンとして)	400μg	食経験 同製品:2009年~2012年の3年で12万個、副作用報告なし	健食GMP(国内・米国)	特になし	研究レビュー	6	正常高値血圧者収縮期血圧:4 拡張期血圧:1	正常高値血圧者収縮期血圧:1 拡張期血圧:3	○	本品にはイワシペプチド(バリンチロシンとして)が含まれます。血圧低下作用のあるイワシペプチド(バリンチロシンとして)は、血圧が高めの方の健康に役立つことが報告されています。
A27	八幡物産株式会社	ルテイン	20mg	食経験 同製品:2013年~2015年で約6万袋、1万1千人分販売、重篤な副作用報告なし(用量を誤った高齢者の柑皮症あり)	健食GMP(国内・米国)	特になし	研究レビュー	6	黄斑色素光学密度:2 コントラスト感度:1	黄斑色素光学密度:3 コントラスト感度:3	○	本品にはルテインが含まれます。ルテインには目の黄斑部の色素量を維持する働きがあり、ブルーライトなど光の刺激からの保護や、コントラスト感度の改善によって、目の調子を整える機能があることが報告されています。
A28	森下仁丹株式会社	L-テアニン	200mg	食経験 同等製品:2003年~で約2万個販売、健康被害報告なし。医薬品との相互作用も200mg/日では報告なし。	健食GMP(日健栄協)	特になし	研究レビュー	3	3 200mgまたは400mg/日で比較的短期間の摂取(1日~10日)	0	○	本品にはL-テアニンが含まれます。L-テアニンには作業などに由来する緊張感を軽減する機能があることが報告されています。
A29	アサヒフードアンドヘルスケア株式会社	グルコサミン塩酸塩	2,000mg	食経験 同等製品:2002年~で約99万個販売、健康被害報告なし。医薬品相互作用についてワルファリンとの相互作用ありとの情報あり。	健食GMP(日健栄協)	ワルファリンを服用している方は念のため摂取を控える	研究レビュー	1(オーストラリア)	1 2000mg/日で8週間、12週間摂取	0	○	本品にはグルコサミン塩酸塩が含まれます。グルコサミン塩酸塩はヒザ関節の動きの悩みを緩和することが報告されています。
A30	株式会社Mizkan	酢酸	750mg	食経験 同等製品をトクホとして2004年~10年以上販売、健康被害報告なし。安全性試験:ヒト長期摂取試験、過剰摂取試験で問題なし。	ISO9001	特になし	研究レビュー	1	1 酢酸750mgを含む食酢飲料を12週間摂取	0	○	本品には食酢の主成分である酢酸が含まれます。酢酸には肥満気味の方の内臓脂肪を減少させる機能があることが報告されています。内臓脂肪が気になる方に適した食品です。
A31	株式会社Mizkan	酢酸	750mg	同上	ISO9001	特になし	研究レビュー	1	同上	0	○	本品には食酢の主成分である酢酸が含まれます。酢酸には肥満気味の方の内臓脂肪を減少させる機能があることが報告されています。内臓脂肪が気になる方に適した食品です。
A32	株式会社Mizkan	酢酸	750mg	同上	ISO9001	特になし	研究レビュー	1	同上	0	○	本品には食酢の主成分である酢酸が含まれます。酢酸には肥満気味の方の内臓脂肪を減少させる機能があることが報告されています。内臓脂肪が気になる方に適した食品です。
A33	株式会社Mizkan	酢酸	750mg	同上	ISO9001	特になし	研究レビュー	1	同上	0	○	本品には食酢の主成分である酢酸が含まれます。酢酸には肥満気味の方の内臓脂肪を減少させる機能があることが報告されています。内臓脂肪が気になる方に適した食品です。
A34	株式会社Mizkan	酢酸	750mg	同上	ISO9001	特になし	研究レビュー	1	同上	0	○	本品には食酢の主成分である酢酸が含まれます。酢酸には肥満気味の方の内臓脂肪を減少させる機能があることが報告されています。内臓脂肪が気になる方に適した食品です。
A35	株式会社Mizkan	酢酸	750mg	同上	ISO9001	特になし	研究レビュー	1	同上	0	○	本品には食酢の主成分である酢酸が含まれます。酢酸には肥満気味の方の内臓脂肪を減少させる機能があることが報告されています。内臓脂肪が気になる方に適した食品です。
A36	株式会社Mizkan	酢酸	750mg	同上	ISO9001	特になし	研究レビュー	1	同上	0	○	本品には食酢の主成分である酢酸が含まれます。酢酸には肥満気味の方の内臓脂肪を減少させる機能があることが報告されています。内臓脂肪が気になる方に適した食品です。
A37	株式会社Mizkan	酢酸	750mg	同上	ISO9001	特になし	研究レビュー	1	同上	0	○	本品には食酢の主成分である酢酸が含まれます。酢酸には肥満気味の方の内臓脂肪を減少させる機能があることが報告されています。内臓脂肪が気になる方に適した食品です。
A38	株式会社東洋新薬	サーデンペプチド(バリンチロシンとして)	0.4mg VTとして	食経験 原材料を2012年~販売。トクホとして2008年~販売しているサーデンペプチドとほぼ同じ処方健康被害報告なし。	健食GMP(米国NSF、日健栄協) ISO22000	特になし	最終製品を用いた臨床試験	1	1 0.4mg/日で2、4、12週間摂取	0	○	本品には、サーデンペプチド(バリンチロシンとして)が含まれるので、血圧が高めの方の血圧を正常に維持するのを助ける機能があります。血圧が高めの方に適した食品です。
A39	アサヒフードアンドヘルスケア株式会社	エイコサペンタエン酸(EPA) ドコサヘキサエン酸(DHA)	600mg 260mg	食経験 同等製品で2012年~約1200万本販売 副作用報告なし。 相互作用は抗血液凝固剤、血圧低下剤で報告あり。	健食GMP(日健栄協)	抗血液凝固剤、血圧低下剤を服用している方は念のため摂取を控える	研究レビュー(一部、結果統合)	20	12 2報が日本人の健康者対象臨床論文 ⇒ EPA600mg、DHA260mgの	8	○	本品にはエイコサペンタエン酸(EPA)、ドコサヘキサエン酸(DHA)が含まれます。中性脂肪を減らす作用のあるEPA、DHAは、中性脂肪が高めの方の健康に役立つことが報告されています。
A40	株式会社伊藤園	アスタキサンチン	4mg	食経験 同製品で2013年~販売、副作用報告なし。原料のアスタキサンチンはネットDB、販売実績上も問題なし	FSSC22000	特になし	研究レビュー	9	9 4mg~12mgで2週、4週摂取、(うち2報はプラセボ対照な	0	○	本品にはアスタキサンチンが含まれます。アスタキサンチンには目のピント調節機能をサポートし、目の調子を整える機能があると報告されています。
A41	株式会社伊藤園	L-テアニン	200mg	食経験 お茶、食品添加物として長年食用。米国ではGRAS。サブリ原料として2003年~副作用報告なし。1000mgの過剰摂取試験あり。	FSSC22000 健食GMP(日健栄協)	特になし	研究レビュー(結果統合)	2	1 (起床時の眠気)	1	○	本品にはL-テアニンが含まれています。L-テアニンには夜間の健やかな眠りをサポートすることが報告されています。
A42	味の素株式会社	グリシン	3g	食経験 2005年~7,300万食以上販売、副作用報告なし。食添で利用	ISO、HACCP、GMPを採り入れた独自の製造	特になし	最終製品を用いた臨床試験	2	2 3g/日で3日間の摂取	0	○	本品には「グリシン」が含まれており、すみやかに深睡眠をもたらす、睡眠の質の向上(熟眠感の改善、睡眠リズムの改善)や、起床時の爽快感のあるよい目覚め、日中の眠気の改善、疲労感の軽減、作業効率の向上に役立つ機能があります。
A43	キリンビバレッジ株式会社	難消化性デキストリン	5g	食経験 同等製品:2012年~約4億本で副作用報告なし 成分の安全性試験報告多数	HACCP ISO22000 FSSC22000	特になし	研究レビュー	15	15	0	○	本品には、難消化性デキストリン(食物繊維)が含まれます。難消化性デキストリンは、食事から摂取した脂肪の吸収を抑えて排出を増加させるため、食後の血中中性脂肪の上昇をおだやかにすることが報告されています。本品は、脂肪の多い食事を摂りがちな方、食後の血中中性脂肪が気になる方に適した飲料です。
A44	キリンビバレッジ株式会社	難消化性デキストリン	5g	食経験 同等製品:2012年~約4億本で副作用報告なし 成分の安全性試験報告多数	HACCP ISO22000 FSSC22000	特になし	研究レビュー	15	15	0	○	本品には、難消化性デキストリン(食物繊維)が含まれます。難消化性デキストリンは、食事から摂取した脂肪の吸収を抑えて排出を増加させるため、食後の血中中性脂肪の上昇をおだやかにすることが報告されています。本品は、脂肪の多い食事を摂りがちな方、食後の血中中性脂肪が気になる方に適した飲料です。
A45	株式会社ファイブ	ルテインエステル	40mg	JECFA食添(上限値なし)、ナチュラルイオンDBで「おそらく安全」との評価。食経験:2014年~7700個、健康被害なし	健食GMP(日健栄協) ISO9001	特になし	研究レビュー	2(アメリカ・アイランド)	2 12mgほかの用量で140日、12か月の	0	○	本品にはルテインエステルが含まれます。ルテインエステルには網膜中心部に蓄積する色素濃度を高め、日常生活で受ける光の刺激から目を保護する機能があることが報告されています。
A46	雪印メグミルク株式会社	ガゼリ菌SP株	10億個(100g)	食経験 同等製品:2009年~約3700万個で副作用報告なし。トクホとしても10年以上の販売	SO、HACCPを採り入れた独自の品質保証システム	特になし	最終製品を用いた臨床試験	1	1 100g/日で12週間摂取	0	○	本品にはガゼリ菌SP株が含まれるので、内臓脂肪を減らす機能があります。
A47	雪印メグミルク株式会社	ガゼリ菌SP株	10億個(100g)	食経験 同等製品:2009年~約3700万個で副作用報告なし。トクホとしても10年以上の販売	SO、HACCPを採り入れた独自の品質保証システム	特になし	研究レビュー	3	3	0	○	本品にはガゼリ菌SP株が含まれます。ガゼリ菌SP株には内臓脂肪を減らす機能があることが報告されています。
A48	雪印メグミルク株式会社	ガゼリ菌SP株	10億個(100g)	食経験 同等製品:2009年~約3700万個で副作用報告なし。トクホとしても10年以上の販売	SO、HACCPを採り入れた独自の品質保証システム	特になし	研究レビュー	3	3	0	○	本品にはガゼリ菌SP株が含まれます。ガゼリ菌SP株には内臓脂肪を減らす機能があることが報告されています。
A49	大塚製薬株式会社	大麦β-グルカン	3,000mg	食経験 同等製品:2013年~約67万個販売で副作用報告なし。Bグルカン販売実績10年2トン、米国GRAS認証、動物での過剰摂取試験	総合衛生管理製造過程認可(厚労省)	特になし	研究レビュー	①糖質吸収抑制:11 ②コレステロール低下:10 ③整腸:4	①7 ②7 ③3	①4(うち1報は保留) ②3(うち1報は保留) ③1(うち1報は保留)	○	本品には大麦β-グルカン(食物繊維)が含まれます。大麦β-グルカンには糖質の吸収を抑える、血中コレステロールが高めの方の血中コレステロールを低下させる、おなかの調子を整える機能があることが報告されています。
A50	大塚製薬株式会社	大麦β-グルカン	3,000mg	食経験 同等製品:2013年~約67万個販売で副作用報告なし。Bグルカン販売実績10年2トン、米国GRAS認証、動物での過剰摂取試験	総合衛生管理製造過程認可(厚労省)	特になし	研究レビュー	①糖質吸収抑制:11 ②コレステロール低下:10 ③整腸:4	①7 ②7 ③3	①4(うち1報は保留) ②3(うち1報は保留) ③1(うち1報は保留)	○	本品には大麦β-グルカン(食物繊維)が含まれます。大麦β-グルカンには糖質の吸収を抑える、血中コレステロールが高めの方の血中コレステロールを低下させる、おなかの調子を整える機能があることが報告されています。
A51	イオントップバリュ株式会社	難消化性デキストリン	5.5g	食経験 同製品:2014年5月~約149万本販売で副作用報告なし。	FSSC22000	特になし	研究レビュー(結果統合)	43	食後30分:30 食後60分:11 AUC:13	食後30分:10 食後60分:15 AUC:5	○	本品には難消化性デキストリン(食物繊維)が含まれます。難消化性デキストリン(食物繊維)は食後血糖の上昇を抑制する機能があると報告されています。
A52	アサヒフードアンドヘルスケア株式会社	ヒアルロン酸Na	120mg	食経験 同等製品:2002年~約343万個で副作用報告なし。240mg/日でのヒト試験あり。	健食GMP(日健栄協)	特になし	研究レビュー	3	3 120~240mg/日で3週間~6週間	0	○	本品にはヒアルロン酸Naが含まれます。ヒアルロン酸Naには肌のうるおいをサポートすることが報告されています。
A53	日本予防医薬株式会社	イミダゾールジペプチド	400mg	食経験 同等製品:2009年~のべ17万人約950万本の販売実績で、副作用報告なし。1200mg/日でのヒト試験あり。	医薬品GMP	特になし	最終製品を用いた臨床試験	1	1 400mg/日で3、4、6週摂取	0	○	本品にはイミダゾールジペプチドが含まれるので、日常生活で生じる身体的な疲労感を軽減する機能があります。身体的な疲労を自覚している方に適した食品です。

機能性表示食品届出情報評価一覧表

消費者庁公開情報より(2015年8月18日時点)

NPO法人食の安全と安心を科学する会(SFSS)

*本表は個人的評価表です。正確な情報は消費者庁サイトで要確認⇒ http://www.caa.go.jp/foods/todoke_1-100.html

*肯定的査読付き臨床論文が1報もない場合は「×」(機能性表示不可)

届出番号	会社名	機能性関与成分	1日用量	安全性根拠		現時点での安全性懸念データ	機能性根拠(臨床データ)			機能性表示基準判定*	クレーム
				評価結果	製造品質基準		評価法	査読論文数	肯定的論文		
A54	株式会社健康家族	GSAC(γ-グルタミル-S-アシルシステイン)	1.2mg	食経験 同製品:21年間、1億1千万袋、250万人への販売実績で、副作用報告なし。5倍量でのヒト過剰摂取試験あり。	国内GMP	特になし	最終製品を用いた臨床試験	1 2粒(GSAC1.2mg)で8週間摂取	1 0	○	本品にはGSAC(γ-グルタミル-S-アシルシステイン)が含まれるので、血圧が高めの方に適した機能があります。
A55	大塚製薬株式会社	ルテイン	9.6mg	食経験 同製品:2014年11月～約72万個の販売実績で、副作用報告なし。米国ナチュラルメイトンDBで15mg/日まで安全性に問題なし。	米国cGMP	特になし	研究レビュー	2 6mgまたは20mg/日で3～12か月間摂取	2 0	○	本品にはルテインが含まれます。ルテインは、目のコントラスト感度(色の濃さの判別力)をサポートすることが報告されています。
A56	大塚製薬株式会社	アスタキサンチン	10.8mg	食経験 同製品:2007年～約37万本の販売実績で、副作用報告なし。4mg～40mg/日で12週間の経口摂取は安全との評価	米国cGMP	特になし	研究レビュー	4 6～9mg/日以上で、2または4週間摂取	4 0	○	本品にはアスタキサンチンが含まれます。アスタキサンチンは、目のピント調節機能をサポートすることが報告されています。
A57	大塚製薬株式会社	EPA・DHA	241.2mg	食経験 同等製品:1993年10月～約580万本の販売実績で、副作用報告なし。国立健康栄養研究所DBで当該1日用量で安全性に問題なし。	米国cGMP	特になし	研究レビュー	9 7	2 2	○	本品にはEPA・DHAが含まれます。EPA・DHAは、血中中性脂肪の上昇を抑えることが報告されています。
A58	アサヒフードアンドヘルスケア株式会社	ルテイン ゼアキサンチン	10mg 2mg	食品添加物として安全性確立(国内では1996年～、米国GRAS、JECFA、EFSAなど)重篤な副作用報告なし(ルテインで用量を誤った高齢者の相皮症あり)	健食GMP(日健栄協)	特になし	研究レビュー	1 1	1 0	○	本品にはルテイン、ゼアキサンチンが含まれます。ルテイン、ゼアキサンチンには目の黄斑色素量を維持する働きがあり、コントラスト感度の改善やブルーライトなどの光刺激からの保護により、目の調子を整えることが報告されています。
A59	雪印メグミルク株式会社	ガセリ菌SP株	10億個(100g)	食経験 同製品は2014年9月～約60万個販売、同等製品:10年間で約1億個販売で副作用報告なし。	SO、HACCPを採り入れた独自の品質保証システム	特になし	研究レビュー	3 3	3 0	○	本品にはガセリ菌SP株が含まれます。ガセリ菌SP株には内臓脂肪を減らす機能があることが報告されています。
A60	ユアヘルスケア株式会社(カネカ)	グラブリジン含有甘草抽出物	3%(グラブリジン)	食経験 同製品は2010年～約6万製品販売で有害事象報告なし。また同等成分400mg/日で4週間の臨床データにおいて安全性の問題なし。	健食GMP(日健栄協)	特になし	研究レビュー	2 2 (100mg/日X12週間、300mg/日x8週間摂取で有効性)	2 0	○	本品には3%グラブリジン含有甘草抽出物を含みます。3%グラブリジン含有甘草抽出物は、お腹の脂肪(内臓脂肪)をはじめとする体脂肪を減らすことをサポートし、高めのBMIの改善に役立つことが報告されています。本品は体脂肪・BMIが高めの方にオススメです。
A61	日清ファルマ株式会社	0.19小麦アルブミン	375mg	食経験 同等製品は2000年～約663万パック販売で重篤な健康被害報告なし。	健食GMP(日健栄協)ISO22000	小麦アレルギーの方は控える	研究レビュー	3 3 125mg～458mgで食後過血糖を有意に抑制	3 0	○	本品には0.19小麦アルブミンが含まれます。0.19小麦アルブミンは、でんぷんの消化吸収を抑え、食後の血糖値の上昇をおだやかにすることが報告されています。
A62	森下仁丹株式会社	サラシア由来サラシノール	0.6mg(0.2mgx3回)	食経験 同製品は1998年～約171万個以上販売で重篤な有害事象報告なし。相互作用も報告なし。	健食GMP(日健栄協)	糖尿病薬との併用は注意が必要	研究レビュー	2 2 0.2mg/回で食後過血糖を有意に抑制	2 0	○	本品にはサラシア由来サラシノールが含まれます。サラシア由来サラシノールには糖の吸収をおだやかにし、食後血糖値の上昇をゆるやかにする機能があることが報告されています。
A63	江崎グリコ株式会社	ビフィズス菌BifiX(B.lactis GCL2505)	100億個	食経験 同菌を含有する類似製品は2008年～約11億食以上販売実績があり、重篤な健康被害は発生していない。	FSSC22000	特になし	研究レビュー	2 2 100億個摂取のRCTで便中のビフィズス菌増加、便通効果あり	2 0	○	本品にはビフィズス菌BifiX(B.lactis GCL2505)が含まれます。ビフィズス菌BifiXは生きて腸まで届き、腸内で増殖することで、腸内環境を改善することが報告されています。
A64	江崎グリコ株式会社	ビフィズス菌BifiX(B.lactis GCL2505)	100億個	食経験 同菌を含有する類似製品は2008年～約11億食以上販売実績があり、重篤な健康被害は発生していない。	FSSC22000	特になし	研究レビュー	2 2 100億個摂取のRCTで便中のビフィズス菌増加、便通効果あり	2 0	○	本品にはビフィズス菌BifiX(B.lactis GCL2505)が含まれます。ビフィズス菌BifiXは生きて腸まで届き、腸内で増殖することで、腸内環境を改善することが報告されています。
A65	江崎グリコ株式会社	ビフィズス菌BifiX(B.lactis GCL2505)	100億個	食経験 同菌を含有する類似製品は2008年～約11億食以上販売実績があり、重篤な健康被害は発生していない。	FSSC22000	特になし	研究レビュー	2 2 100億個摂取のRCTで便中のビフィズス菌増加、便通効果あり	2 0	○	本品にはビフィズス菌BifiX(B.lactis GCL2505)が含まれます。ビフィズス菌BifiXは生きて腸まで届き、腸内で増殖することで、腸内環境を改善することが報告されています。
A66	江崎グリコ株式会社	ビフィズス菌BifiX(B.lactis GCL2505)	100億個	食経験 同菌を含有する類似製品は2008年～約11億食以上販売実績があり、重篤な健康被害は発生していない。	FSSC22000	特になし	研究レビュー	2 2 100億個摂取のRCTで便中のビフィズス菌増加、便通効果あり	2 0	○	本品にはビフィズス菌BifiX(B.lactis GCL2505)が含まれます。ビフィズス菌BifiXは生きて腸まで届き、腸内で増殖することで、腸内環境を改善することが報告されています。
A67	JAかごしま茶業株式会社	メチル化カテキン(べにふうき緑茶)	34mg	食経験 「べにふうき緑茶」は昭和40年より市場に登場し、平成20年には全国で500t以上が生産されており、主だった健康被害報告はない。	FSSC22000	特になし	研究レビュー	4 4 メチル化カテキン34mg以上、4～12週間摂取にて有効(群間で有意差なしが1報あり)	4 0	○	本品には、メチル化カテキン(エピガロカテキン-3-O-(3-O-メチル)ガレート)が含まれます。メチル化カテキンは、ハウスダストやほこりなどによる目や鼻の不快感を軽減することが報告されています。
A68	桃津水産化学工業株式会社	N-アセチルグルコサミン	1,000mg	食経験 同成分を1,000mg以上含む同等製品の販売実績が、15万食、6千万食、9億5千万食。動物試験でも過剰量で10週間投与で毒性・発がん性なし。	FSSC22000	特になし	研究レビュー	1 1 1(左頬の角層水分量) 0(左眼下の角層水分量)	1 0	○	本品にはN-アセチルグルコサミンが含まれます。N-アセチルグルコサミンは、肌が乾燥しがちな方の肌のうるおいに役立つことが報告されています。
A69	アサヒ飲料株式会社	メチル化カテキン(エピガロカテキン-3-O-(3-O-メチル)ガレートおよびガロカテキン-3-O-(3-O-メチル)ガレート)	34mg	食経験 同等製品を2005年～2014年まで25万箱販売し、体調不良等の意見はない。34mg/700mL12週間のヒト試験でも問題なし。	FSSC22000 ISO22000	特になし	最終製品を用いた臨床試験	1 1	1 0	○	本品には、メチル化カテキンが含まれるので、ほこりやハウスダストによる目や鼻の不快感を緩和します。
A70	森永製菓株式会社	カカオフラバノール	30mg	食経験 同等製品を2010年～2014年まで380万食販売し、有害事象報告なし。医薬品との相互作用も文献検索でヒットせず。	「森永HACCP」ISO9001 ISO22000	特になし	研究レビュー(SR論文流用)	1(SR論文:メタアナリシス) 1	1 0	○	本品にはカカオフラバノールが含まれます。カカオフラバノールには、血圧が高めな方の健康な血圧をサポートすることが報告されています。